

2026

# 介護福祉士 実務者研修

POINT1

充実の研修内容と  
教育経験豊富な  
講師陣が自慢！

POINT2

WEB 学習システムで  
いつでもどこでも  
簡単に学べる！


POINT3

近くの会場で受  
講できる 7 日間の  
スクーリング！

POINT4

受講料の負担を  
軽減できる  
各種制度も充実！

厚生労働大臣指定 実務者養成施設

 **ユマニテクキャリアアカデミー**

介護福祉士実務者研修科

# ユマニテックキャリアアカデミー の実務者研修

## 充実の研修内容と 経験豊富な講師陣が自慢！

当施設の講師陣は、介護福祉士養成校や業界団体で豊富な教育実績があり、現場経験も持ち合わせているため、現場の状況も踏まえた上で、**質の高い教育を実現**しています。また、7日間の通学学習となるスクーリングは、講義だけでなく、グループワークや実習も充実しております。研修を通して受講者の皆さまが、**新たな気づきを得られ、真のプロフェッショナルとして介護職に向き合えるきっかけとなること**を教育目標としています。

## WEB 学習システムで いつでもどこでも 簡単に学べる！

自宅学習は、インターネットを使用したWEB 学習システムで行うため、PC・スマートフォン・タブレットで**24 時間いつでもどこでも自由に学習が可能**となっており、**働きながら無理なく学習を進めることができます**。また、自由に使える練習問題機能も搭載しており、国家試験対策としても有効的に活用できます。研修は幅広い年齢層や外国人の方も受講されるため、WEB 学習システムは簡単な操作で直感的に操作ができ、**問題文にはルビも付与**されています。

## 近くの会場で受講できる 7 日間のスクーリング！

【三重県】桑名市、いなべ市、四日市市  
菰野町、鈴鹿市、津市、松阪市  
伊勢市、伊賀市、名張市、尾鷲市  
【静岡県】沼津市（愛鷹）、沼津市（大平）  
静岡市、富士市、下田市  
【和歌山県】新宮市 【長野県】松本市  
※令和 8 年度スクーリング開催予定地

**都合が悪い日は、無料で振替が可能！！会場数が多いから振替が行いやすい！！**

※振替先の定員に空きがある場合のみ。

## 受講料の負担を軽減する 各種制度も充実！

- 1 一般教育訓練給付金対象講座**  
対象者は修了後に実務者研修受講料の**20%が給付**されます！！
- 2 実務者研修受講資金貸付制度対象講座**  
介護福祉士資格取得経費として、最大**20 万円**貸付、条件を満たせば**全額返還免除**されます！！
- 3 受講料2分割分納制度**  
**実務者研修受講料**を申込時に 2 分の 1、残金は申込コースのスクーリング初日の前月末までに**分割して納入可能**。手数料はかかりません！！

**早期申込者対象の「早割」  
など各種キャンペーンも実施**

# お申込み～介護福祉士国家資格取得まで

## 1 講座予約 ※まずは講座予約を行ってください。講座予約後に申込書類を郵送致します。

下記のいずれかの方法で講座予約をしてください。

### ①インターネットの場合

スマートフォンの場合：右記 QR コードを読み取り、公式 HP より実務者研修講座予約にお進みください。  
パソコンの場合：「ユマニテク 実務者研修」と検索し、公式 HP より実務者研修講座予約にお進みください。



### ②FAX の場合

資料請求後、送付された資料の中にある「講座予約書」に必要事項を記入し **059-351-1711** へ FAX をお送りください。

### ③TEL の場合

059-340-4574 へお電話ください。営業時間 9:00～18:00（土・日・祝日および指定休業日を除く）

→講座予約が完了後、2 週間以内に申込書類を郵送にてお送りいたします。

## 2 受講料納付

申込手続き期限日までに受講料を銀行振込にてお支払いください。

※受講料分納制度をご利用の方は、初回実務者研修受講料（税込金額）の 1/2、残金はお申込コースのスクーリング初日の前月末までにお支払いとなります。

※申込手続き期限日は、申込時期により異なります。募集要項でご確認ください。

## 3 申込書類の提出

受講申込書に必要事項をご記入いただき、当施設にご返送ください。

上記 **2** **3** をもって、受講申込完了となります。

## 4 実務者研修受講開始

自宅（通信）学習と通学学習（スクーリング）で構成されます。

### 実務者研修

#### 教科書・資料到着

学習の進め方などを記載した、受講ガイドブックとテキストがご自宅に配送されます。

#### 通信学習(WEB 学習システム)

テキストを使って、自宅学習し、各科目ごとに WEB 学習システムを使用して課題を行います。

#### スクーリング (7 日間)

合計 7 日間。一部スクーリングに参加するには WEB 学習システムで予め指定された科目が修了認定されている必要があります。

#### 修了認定

WEB 学習システムの全科目が修了認定され、全スクーリングに参加し認定されると、受講期間終了後に修了証をお送りします。

国家試験対策講座・模擬試験(オプション)

国家試験受験 (筆記のみ)

合格!! 介護福祉士国家試験取得



## 通信学習（WEB 学習システム）

いつでもどこでも、インターネットで簡単に課題に取り組み、課題提出も簡単！

自宅や職場の休憩時間など、空いた時間でいつでもどこでも課題に取り組むことができます。解答の記入や郵送の手間もありません。問題は選択式なので、パソコンが苦手な方でも簡単に使用することができます！！

科目ごとの修了評価問題は、終わったらすぐに採点。効率的で効果的な学習が可能！

自動採点システムにより、すぐに解答確認ができ、解説を見ることができます。また、テキストの出題箇所も表示されるので、テキストを使用しての復習が容易です。関連領域の学習にも効果的で苦手問題も時間のある時にポイント学習ができます。

## スクーリング学習

### 介護過程Ⅲ

#### 5 日間の講義と演習

- 介護過程の基礎と応用（3 日間）
- 援助計画に基づく介護技術（2 日間）

### 医療的ケア演習

#### 2 日間の演習

- 喀痰吸引・経管栄養等（2 日間）

※目安時間 9:30 ～ 17:30（評価修了まで）



## スクーリング 1 日の流れ

9:30 ～ 11:00	1 限目授業	90 分
11:10 ～ 12:40	2 限目授業	90 分
12:40 ～ 13:30	昼休憩	50 分
13:30 ～ 15:00	3 限目授業	90 分
15:10 ～ 16:40	4 限目授業	90 分
16:50 ～ 17:40	5 限目授業	50 分

※会場（教室）により開始時間等が異なる場合があります。  
※医療的ケア演習は、時間ではなく必要な回数の評価を受ける必要があるため、上記の時間とは異なります。



スクーリングは7日間で、講義のほか、グループワークや実技（演習）も行います。外国人の方も多数の受講実績があります。

受講科目		受講方法	学習時間数					
			資格なし	初任者	訪問介護員養成			基礎
					3級	2級	1級	
1	人間の尊厳と自立	通信	5	免除	免除	免除	免除	免除
2	社会の理解Ⅰ	通信	5		免除	免除		
3	社会の理解Ⅱ	通信	30	30	30	30		
4	介護の基本Ⅰ	通信	10	免除	10	免除		
5	介護の基本Ⅱ	通信	20	20	20			
6	コミュニケーション技術	通信	20	20	20	20		
7	生活支援技術Ⅰ	通信	20	免除	免除	免除		
8	生活支援技術Ⅱ	通信	30		30			
9	介護過程Ⅰ	通信	20		20			
10	介護過程Ⅱ	通信	25	25	25	25		
11	介護過程Ⅲ	スクーリング	45	45	45	45	45	
12	こころとからだのしくみⅠ	通信	20	免除	20	免除	免除	
13	こころとからだのしくみⅡ	通信	60	60	60	60		
14	発達と老化の理解Ⅰ	通信	10	10	10	10		
15	発達と老化の理解Ⅱ	通信	20	20	20	20		
16	認知症の理解Ⅰ	通信	10	免除	10	10		
17	認知症の理解Ⅱ	通信	20	20	20	20		
18	障害の理解Ⅰ	通信	10	免除	10	10		
19	障害の理解Ⅱ	通信	20	20	20	20		
20	医療的ケア	通信	50	50	50	50	50	50
21	医療的ケア演習	スクーリング	12	12	12	12	12	12
通信の科目数			19	10	16	11	1	1
スクーリングの日数			7日間					2日間

## ■実務者研修受講料

所有資格区分	令和 8 年度 受講料
初任者研修 修了者	89,500 円 (税込 98,450 円)
ホームヘルパー 3 級 修了者	117,000 円 (税込 128,700 円)
ホームヘルパー 2 級 修了者	89,500 円 (税込 98,450 円)
ホームヘルパー 1 級 修了者	84,100 円 (税込 92,510 円)
介護職員基礎研修 修了者	41,800 円 (税込 45,980 円)
上記以外の者 (無資格者)	117,000 円 (税込 128,700 円)

上記価格は令和 8 年度の標準価格です。各種キャンペーンの対象となる場合は、キャンペーン価格が適用されます。

## ■介護福祉士国家試験対策プログラム受講料

プログラム	内容	受講料 (価格)
全国統一模擬試験 (在宅受験) 【第1回】、【第2回】 【第1回・第2回セット受験】	中央法規出版の全国統一模擬試験をご自宅にてお好きな時に受験していただけます。 回答を郵送していただくことで、全国順位がわかる成績と解説をご自宅に送付いたします。 第1回、第2回両方を受験される方はセット受験をお選びください。	5,500 円 / 回 (税込 6,050 円) 【第1回・第2回セット受験価格】 ➡ 10,000 円 / セット割 (税込 11,000 円)
全国統一模擬試験 (会場受験) 四日市会場のみ	中央法規出版の第2回全国統一模擬試験を四日市会場にて、本番さながらに受験していただけます。 試験後すぐに詳しい解説書を配布します。	9,500 円 (税込 10,450 円)
国試対策 Web 講座 (在宅受講)	自宅でスマホや PC を使って視聴できる Web 動画による国家試験対策講座です。国試対策のテキストも付属しており、国家試験に向けてどのように学習を進めたらいいかわからない方に特におすすめのプログラムです。	23,000 円 (税込 25,300 円) 【国試対策テキスト1冊分込】 わかる! 受かる! 介護福祉士国家試験 合格テキスト 2027 (中央法規出版)
国試対策セミナー (会場受講) 四日市会場のみ	四日市会場にて、国家試験の予想問題を解きながら、国家試験科目のポイントを解説します。対面での講義なので、質問なども自由にできます。	14,000 円 (税込 15,400 円) 【国試対策テキスト1冊分込】 10 点アップ! 介護福祉士国家試験 よく出る問題 総まとめ 2027 (中央法規出版)

※全国統一模擬試験の第 1 回と第 2 回は難易度は同程度ですが開催時期と内容が異なります。

※全国統一模擬試験 (在宅受験) 第 2 回と全国統一模擬試験 (会場受験) は同じ試験問題となります。

※上記、国家試験対策プログラムの受講料は、実務者研修受講資金貸付制度の対象となりますが、一般教育訓練給付金は対象外となります。

# 助成制度 （令和 7 年度実績）

介護福祉士実務者研修を受講される皆様が利用できる、様々な助成制度がございます。各制度を活用していただくことにより、受講料の負担が軽減されます。ただし、対象条件の他、時期や予算の関係上、利用できない場合もございますので、お早めにお申込みください。

## 一般教育訓練給付制度（各県共通）

### ■教育訓練給付制度とは？

労働者や離職者が、自ら費用を負担して、厚生労働大臣が指定する教育訓練講座を受講し、修了した場合、本人がその教育訓練施設に支払った経費の一部を支給する雇用保険の給付制度です。

### ■給付を受ける事ができる方

雇用保険の一般被保険者又は一般被保険者であった方

※支給要件期間が 3 年以上（初回は 1 年以上）ある等の条件を満たしていることが必要です。

※教育訓練の修了後に、ハローワークへ支給申請が必要です。

※当施設の修了要件を満たせない等の理由で修了できなかった場合には申請できません。

### ■給付額（一般教育訓練給付）

受講生本人が支払った**教育訓練経費（※）**の**20%に相当**する額

※教育訓練経費は、本講座の介護福祉士実務者研修受講料のみが対象となります。

## 介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度（三重県、静岡県、長野県、和歌山県）

### ■貸付の対象となる方

県内に住民登録をし、2026 年（1 月 1 日～12 月 31 日）の間に原則として県内の介護福祉士実務者研修を受講または受講予定をしている方で、2026 年度第 39 回介護福祉士国家試験を受験される方。

### ■貸付の対象となる費用と上限額

貸付の対象：以下の経費に充当するもの

研修受講料、研修施設までの交通費、国家試験受験手数料、受験のための交通費、宿泊費、参考書代など。

**貸付上限額：20 万円** **国家試験対策プログラムの受講費も対象です!!**

※貸付利子は無利子です。ただし、返還計画より遅れると延長利子（年 5%）がかかります。

### ■返還の免除

実務者研修修了の年の介護福祉士国家試験に合格し、介護福祉士登録後、県内において介護の業務に引き続き 2 年以上従事した際に、貸付金の返還が**全額免除**されます。（国試不合格の場合は、1 年の猶予あり。）

※上記については制度の概要となり、各県により申請時期や条件等が異なります。詳細については、各県社会福祉協議会へお問い合わせください。



日比 茉侑加 様  
医療法人（社団）佐藤病院 介護老人保健施設ことぶき  
（介護歴 3 年目）

介護士としてのスキルアップを目指す！

介護士としてスキルアップしたいと思っていた折、職場からの勧めもあり実務者研修受講を決めました。スクーリングは、クラスの雰囲気も良く、同じ目標を持つ仲間と学べたことが本当に良かったと思っています。先生の説明も分かりやすく、安心して研修を受けることができました。まず第一の目標は、介護福祉士の資格を取得することです。そして、これから積極的に学びと経験を繰り返し、いつか障害児入所施設で働けたらいいなと思っています。

受講生の声

## 母子（父子）家庭自立支援給付金

### ■母子（父子）家庭自立支援給付金とは？

母子家庭の母は、就業経験が乏しいことなどから、生計を支えるための十分な収入を得ることが困難な状況におかれている場合が多く、また父子家庭においても所得の状況や就業の状況などから同様の困難を抱える家庭もあることから、「母子家庭自立支援給付金及び父子家庭自立支援給付金事業」を各都道府県・市・福祉事務所設置町村（以下、「都道府県等」といいます。）において実施しています。

**（制度を設けていない都道府県等に居住されている場合は、支給の対象となりませんのでご注意ください。）**

### ■給付を受ける事ができる方

母子家庭の母又は父子家庭の父であって、現に児童（20歳に満たない者）を扶養し、以下の要件を全て満たす方

1. 児童扶養手当の支給を受けているか又は同等の所得水準にあること
2. 就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること

### ■給付額（一般教育訓練給付）

**研修経費の60%**が支給。（教育訓練給付金の支給を受けることができる者は、その支給額との差額を支給。）  
支給については、**受講申込み前に**都道府県等から講座の指定を受ける必要がありますので、**必ず事前にお住まいの市（町村在住の方は都道府県）にご相談下さい。**

## ・ ・ ・ ・ 助成制度利用例 ・ ・ ・ ・

無資格者Aさんが、助成制度（一般教育訓練給付金と介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度）を利用した場合

【Aさん申込研修】実務者研修＋全国統一模擬試験（在宅受験）2回分＋国試対策 Web 講座

①一般教育訓練給付金 実務者研修（無資格者）受講料 128,700 円× 20% = **25,740 円（支給額）**

②介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度

【研修費用残額】 128,700 円 - 25,740 円（訓練給付金分差引） = 102,960 円

【全国統一模擬試験（在宅受験）第1回・第2回セット受験】 = 11,000 円

【国試対策 Web 講座】 = 25,300 円

【スクーリング交通費（ガソリン代 10 円 / km × 往復 15 km × 7 日間）】 = 1,050 円

【参考書代】 = 2,500 円 【国家試験受験手数料】 = 18,380 円 【受験時交通費（往復電車代）】 = 5,000 円

【受験時前泊宿泊費】 = 12,000 円

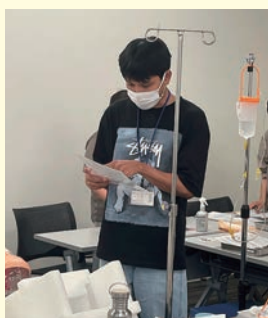
➔ **経費合計 178,190 円（＝貸付額※）（※最大 20 万円まで必要費用を借りられます。）**

研修費用の 20% が  
研修終了後に支給。

交通費、参考書、国家試験  
受験手数料も対象！

※介護福祉士国家試験に合格し、介護職として県内で 2 年就業継続することで返還が**全額免除**されます。

なお、返還することになった場合は、月割りでの分割返済となります。※詳細は県社会福祉協議会にご確認ください。



THACH THAI HOA（タック タイ ホア）様  
社会福祉法人 風薫会 風の路  
特定技能 1 号（介護歴 3 年目）

受講生の声

研修を通して介護福祉士資格取得のモチベーションアップ！

職場からの紹介で受講しました。

日本語はまだまだ不慣れですが先生の講義はわかりやすく楽しいスクーリングでした。

もっと介護の知識・技術を高めるためにも介護福祉士の資格を取得して今の職場で少しでも長く勤めたいです。



